

Jaarprogramma levensreis

dagen van bezinning & persoonlijke groei



Vele wegen kent het leven,
maar van al die wegen is er één die jij te gaan hebt.
Die ene is voor jou.
Die éne slechts.
En of je wilt of niet, die weg heb jij te gaan.
De keuze is dus niet de weg, want die koos jou.
De keuze is de wijze hoe die weg te gaan.
Met onwil om de kuilen en de stenen, met verzet,
omdat de zon een weg die door ravijnen gaat,
haast niet bereiken kan.
Of met de wil om aan het einde van de weg milder te zijn,
en wijzer, dan aan het begin.
De weg koos jou, kies jij ook hem?

*Hans Stolp,
naar Dag Hammarskjöld*

Wil jij de reis aangaan die je helpt het totaal te zien van wie je bent en hoe je gevormd bent? Wil jij de verbinding met jezelf en anderen verdiepen? Ben je bereid om je gemis, pijn en verlangen te ontmoeten? Wil jij je leven (meer) voluit leven? Wil jij meer zicht krijgen op de samenhang tussen jouw lot, bron en bestemming? Dan is deze levensreis wellicht iets voor jou.

Wat en hoe

Tijdens deze intense en bijzondere levensreis sta jij gedurende een langere periode (6 blokken van 2 dagen, verdeeld over een jaar) samen met anderen stil bij de belangrijke thema's in jouw leven. Samen met andere mannen en vrouwen doorleef je je levenspad, zodat je aan het eind je 'eigen-wijze' weg kunt gaan. Gedurende deze 12 dagen staan de karakterstructuren centraal. Ieder blok schenk je aan de hand van diverse thema's aandacht aan een karakterstructuur. Ik geloof er niet in dat van de ene op de andere dag alles anders is. Ik bied met dit jaarprogramma een tijdelijke schuilplaats en vindplaats, waar jij je bewust wordt van hoe het nu is en waar je inzichten krijgt over hoe je het anders wilt en kunt gaan doen.

Jaarprogramma levensreis

dagen van bezinning & persoonlijke groei



Gedurende de 6 blokken van 2 dagen staan onderstaande zes 'maskers' (karakterstructuren) centraal. Maskers met al hun kwaliteiten en valkuilen. Maskers die je hebt ontwikkeld om je te beschermen en die je helpen te overleven.

- Het eerste, het Schizoïde Masker, gaat over *'Hemel en Aarde'*, over welkom zijn ("mag ik er zijn");
- Het tweede, het Orale Masker gaat over *Vervulling en Tekort*, over geven en ontvangen;
- Het derde, het Symbiotische Masker, gaat over *Samen en Apart*. Een zijn met een ander en ook weer op jezelf kunnen zijn;
- Het vierde, het Psychopathische Masker, gaat over *Kracht en Kwetsbaarheid*, over macht en onmacht, over beïnvloedbaar en niet-beïnvloedbaar;

- Het vijfde, het Masochistische Masker, gaat over *Lijden en Geluk* en hoe loyaal mensen onbewust kunnen zijn aan het lijden;
- Het zesde, het Rigide Masker, gaat over *Controle en Overgave*, over vorm en essentie en hoe je beweegt tussen vorm en essentie.

Ieder masker brengt inzicht en vertelt Levenslessen. In het eerste blok reik ik informatie aan die een basis vormt voor de gehele reis.

De verschillende maskers en de thema's die in de blokken aan de orde komen, worden vanuit diverse invalshoeken en methodieken behandeld. Thema's zoals onder andere je Lotsbestemming, je Plekinname en je Taken, Eros en Thanatos, Vertrouwen en Wantrouwen, Verstriking, Ik-Ego en Zelf, je Onverwerkt Leed en je Gekwetste Kind.

Jaarprogramma levensreis

dagen van bezinning & persoonlijke groei



intake

Om jou beter te leren kennen en om als begeleider te weten waar ik specifiek aandacht aan kan geven tijdens jouw reis, heb je een intake gesprek met mij. Het intakegesprek maakt onderdeel uit van het traject.

wat kan deze levensreis jou brengen?

- Meer focus
- Autonomie
- Bewustwording
- Rust en Verdieping
- 'Zelf'-Ontwikkeling
- Handvatten om je Eigen Leven te Leiden

voor wie?

Mensen die intrinsiek gemotiveerd zijn om deze levensreis samen aan te gaan en die willen investeren in hun eigen ontwikkeling en zoektocht. Ben jij op zoek naar een plek van rust en verdieping? Een plek waar je langere tijd samen met anderen kunt leren en 'ont-wikkelen'? Je gaat op reis met gelijken en ontmoet ook

de verschillen. Hierdoor kom je ook nieuwe (invals) wegen tegen om invulling en betekenis te geven aan je leven en te werken.

aanpak en werkwijze

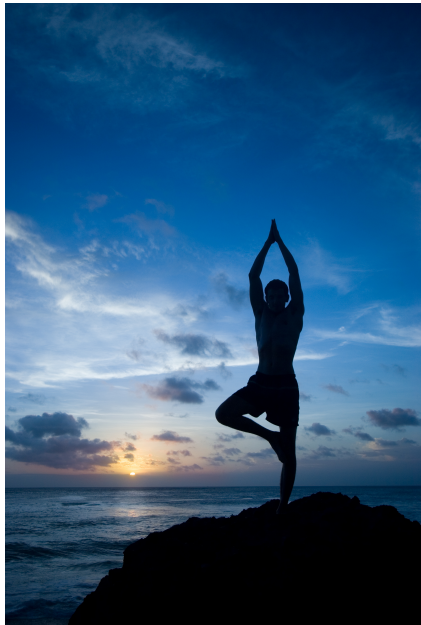
Ik werk met gezond verstand en intuïtie en met het beste wat de huidige methodes en invalshoeken te bieden hebben. Zo maken ik gebruik van o.a. Neuro Linguïstisch Programmeren, visualisaties, meditaties, lichaamswerk, ademhalingstechniek, karakterstructuren, opstellingenwerk en Transactionele Analyse. Hoe ik precies werk en wat ik inzet ontstaat in het contact met de persoon en de groep. De begeleiding is ervaringsgericht. Bewustwording, verantwoordelijkheid nemen en integratie staan centraal. Mijn aanpak wordt gekenmerkt door de combinatie van verbinding en het houden van liefdevolle distantie, door humor en positieve confrontatie.

wanneer

Intentie is om de reis in juni te starten en vervolgens per 2 maanden een blok te organiseren (resp. in September, November, Januari, Maart en Juni). De juiste data dienen in overleg met de locatie worden vastgelegd. De locatie is afhankelijk van de grootte van de groep doch bevindt zich in Zuid-Limburg.

Jaarprogramma levensreis

dagen van bezinning & persoonlijke groei



investering

De investering voor dit programma van 6 blokken (totaal 12 dagen) is €300,00 per blok. Dit bedrag is inclusief materiaal en locatiekosten. Het bedrag is exclusief 21% btw.

voor aanmelden, vragen en/of informatie

Tony Ortu | 06 46184699
www.sjoe-coachingentraining.nl
info@sjoe-coachingentraining.nl

Voor aanmelding kun je gebruik maken van bijgaand inschrijfformulier. Ik ga uit van maximaal 10 deelnemers. Graag verwelkom ik jou tijdens deze levensreis en loop ik een stukje met je mee.

*Ik ben er
en als het dan zo is
leg ik mijn pad
naast het jouwe
en loop ik een eindje
met je mee*

Gerdine Smit – uit: In alle tijd

Wie ben ik

Tony Ortu



“Ik ga uit van de positieve intenties van mensen. Mijn uitgangspunt bij het werken met een of meerdere personen is dat iedereen de oplossing en de kwaliteiten in zich heeft. Soms is een duwtje in de rug nodig om dit te herkennen en toe te laten. In mijn werk met mensen staan respect, veiligheid, vertrouwen en gezamenlijke verantwoordelijkheid centraal. Al meer dan 15 jaar begeleid ik mensen in het verbeteren van de kwaliteit van hun leven en begeleid ik organisaties om de verbinding binnen de organisatie te versterken en de professionaliteit te vergroten.”